

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

St Melaine Mars Avril 2026

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026

ENTRÉES

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine oeuf et ciboulette

Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Carottes râpées au citron

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri remoulade

Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes

Moutarde, Sulfites

PLATS

Merguez

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde sauce caramel

Gluten, Soja

Poulet kedjenou (tomate, aubergine,
oignon, gingembre)

Sulfites

Crispidor à l'emmental

Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Boullgour

Gluten

Brocolis BIO

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous

Céleri

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule

Gluten

Riz pilaf

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Brie

Lait

Edam

Lait

Camembert

Lait

Emmental

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brownie

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja,
Sulfites*

Yaourt aux fruits mixés

Lait

Compote pommes et fraises allégée en
sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

St Melaine Mars Avril 2026

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
16/03/2026

Mardi
17/03/2026

Jeudi
19/03/2026

Vendredi
20/03/2026

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

SALADES

Salade carotte courgette râpées façon
coleslaw SB
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Pate coude sc feves pesto et emmental
Gluten, Lait

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Blanquette de dinde aux olives vertes
Gluten, Sulfites

Pilaf de riz au jambon, petits pois et
tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Pont l'évêque AOP
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes DCG
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Gâteau au chocolat et haricots rouges
mexicain
Oeufs, Soja, Sulfites

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

St Melaine Mars Avril 2026

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
23/03/2026

Mardi
24/03/2026

Jeudi
26/03/2026

Vendredi
27/03/2026

ENTRÉES

Cake à la tomate olives et basilic
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Dips radis et houmous pois chiche
Sésame

SALADES

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau
Soja

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Colin d'Alaska PMD sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate BIO
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Edam
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Yaourt aromatisé
Lait

Riz au lait
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau Patis-Fraux
Oeufs, Gluten, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

St Melaine Mars Avril 2026

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
30/03/2026

Mardi
31/03/2026

Jeudi
02/04/2026

Vendredi
03/04/2026

ENTRÉES

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Concombre rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto
crémeux
Lait

Fish and chips(poisson blanc
PMD,frites, sauce verte)
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Sauce aux 3 fromages
(cantal,emmental,cheddar)
Gluten, Lait

Bol de riz lait
Lait

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate BIO
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Saint paulin
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Sulfites

Ile flottante
Oeufs, Lait

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

St Melaine Mars Avril 2026

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026

ENTRÉES

Rillettes de sardine
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Nid de Carottes râpées bille de
mozzarella moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri à la provençale (tomate
mayonnaise, ail, basilic)
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulettes au mouton et boeuf sauce
printanière
Gluten, Soja

Tajine marocain aux pois chiches et
semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre à la muscade
Lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Brie
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau Patis-Fraux
Oeufs, Gluten, Sulfites

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.