

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Saint Melaine Janvier Février

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Soupe de potiron au yaourt vegetal
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pommes de terre à l'échalote
Moutarde, Sulfites

SALADES

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de porc sce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés colin d'Alaska PMD sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Poêlée forestière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Tomme grise
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois DCG
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Donuts sucré DCG
Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Saint Melaine Janvier Février

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

ENTRÉES

Salade de pâtes aux légumes sauce
chinoise
Gluten, Soja, Sulfites

Cake sarrasin à l'emmental
Oeufs, Lait, Sulfites

Tartine au thon et à la ciboulette
Poissons, Gluten, Lait

Salade de blé Texane (haricot rouge,
mais)
Gluten, Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette sauce vallée d'auge
Gluten, Lait

Sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

Boulettes de boeuf et volaille façon
catalane
Gluten, Soja

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Poêlée de carottes, poireaux, celeri et
oignons
Céleri

Farfalle
Gluten

Boulgour
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Mélange de légumes racines
Céleri

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Edam
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet Framboise DCG
Oeufs, Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Saint Melaine Janvier Février

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Salade de mâche, betterave et noix de
cajou
Fruits à coque

SALADES

Betteraves mimosa
Oeufs

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Chili con carne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde au romarin
Gluten

Merlu PMD sauce aux épices douces
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré Bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Gaufre de Bruxelles DCG au sucre
glace
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Saint Melaine Janvier Février

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Quinoa façon taboulé, carottes et
mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

Cake des alpages (tartiflette, lardons,
oignons, pdt)
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SALADES

Salade au chèvre et croûtons
Gluten, Lait

Salade carotte chou rouge râpé façon
coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Torsades
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté chocolat à boire
Lait

Gateau façon financier à la farine de
pois chiche
Oeufs, Fruits à coque, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Saint Melaine Janvier Février

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Samoussas aux légumes
Gluten, Soja

Emincé de volaille Kebab
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Macaroni semi-complet BIO
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Edam
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Crêpe sucré
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Saint Melaine Janvier Février

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026

ENTRÉES

Tartine de sardine et tomate
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

Poule vermicelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Sauté de dinde sauce pomme curry
crémée
Lait, Moutarde

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Pâtes coude
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage Blanc
Lait

Brie
Lait

Cantal AOP
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

DESSERTS

Barre bretonne et caramel liquide
Oeufs, Gluten

Entremets chocolat
Lait

Moelleux aux pommes et figues
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.