

Saint Melaine Septembre Octobre 2025

Lundi
01/09/2025

Mardi
02/09/2025

Jeudi
04/09/2025

Vendredi
05/09/2025

ENTRÉES

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Tomates au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef
Information allergènes non disponible

Blanquette de dinde
Information allergènes non disponible

Haché au veau sauce forestière
Information allergènes non disponible

Raviolis
Céleri, Oeufs, Gluten

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Saint paulin
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Information allergènes non disponible

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Melaine Septembre Octobre 2025

Lundi
08/09/2025

Mardi
09/09/2025

Jeudi
11/09/2025

Vendredi
12/09/2025

S A L A D E S

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Pâtes au surimi
Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Couscous de boulgour, légumes et
boulettes de sarrasin
Céleri, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

Haché au poulet au jus
Gluten

Beignets de calamars et quartier de
citron
Gluten, Mollusques

G A R N I T U R E S

Boulgour
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Blé tendre
Gluten

Chou-fleur BIO persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme blanche
Lait

Brie
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Information allergènes non disponible

Emmental
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau aux haricots blancs et myrtilles
Oeufs, Gluten

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Melaine Septembre Octobre 2025

Lundi
15/09/2025

Mardi
16/09/2025

Jeudi
18/09/2025

Vendredi
19/09/2025

ENTRÉES

Melon gallia
Information allergènes non disponible

Rillettes au saumon PMD et ciboulette et
pain polaire
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux bicolores
Sulfites

PLATS

Daube de boeuf à la Provençale
Gluten

Penne sc feves pesto et emmental
Gluten, Lait

Paëlla au poulet
Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Colin d'Alaska PMD sauce créole
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre lamelles sautées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Riz au lait
Lait

Compote pommes et pêches allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme DCG
Oeufs, Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Melaine Septembre Octobre 2025

Lundi
22/09/2025

Mardi
23/09/2025

Jeudi
25/09/2025

Vendredi
26/09/2025

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'agrumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

GARNITURES

Blé au coulis de tomate
Gluten

Brocolis BIO
Information allergènes non disponible

Penne rigate
Gluten

Lentilles vertes BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré Bio
Information allergènes non disponible

Brie
Lait

Coulommiers
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la pomme poire et ananas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Melaine Septembre Octobre 2025

Lundi
29/09/2025

Mardi
30/09/2025

Jeudi
02/10/2025

Vendredi
03/10/2025

ENTRÉES

Tomates BIO vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Cake américain (lardon, cheddar,
oignon)
Oeufs, Gluten, Lait

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cornichon
Moutarde

Rillettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille sauce
poivrade
Gluten, Lait, Soja

Sauté de porc Estérel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde sauce caramel
Gluten, Soja

Hoki PMD crumble moutarde
*Poissons, Gluten, Fruits à coque, Lait,
Moutarde, Sulfites*

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Blé pilaf
Gluten

Brocolis au curry
Moutarde

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Information allergènes non disponible

Gouda
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Crêpe au sucre
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Melaine Septembre Octobre 2025

Lundi
06/10/2025

Mardi
07/10/2025

Jeudi
09/10/2025

Vendredi
10/10/2025

ENTRÉES

Mousse de canard et toast
Oeufs, Gluten, Lait

Dips de carottes et sauce aux petits pois
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Macédoine sauce à la mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de dinde et sauce pain d'épices
Gluten

Sauté de bœuf sauce tomate olive
origan
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce crème aux lardons
Gluten, Lait

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Purée de pomme de terre
Lait

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni BIO
Gluten

Chou-fleur béchamel
Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme blanche
Lait

Tomme grise
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Saint Melaine Septembre Octobre 2025

Lundi
13/10/2025

Mardi
14/10/2025

Jeudi
16/10/2025

Vendredi
17/10/2025

ENTRÉES

Saucisson panaché
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cake au camembert
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Poulet basquaise
Gluten

Carbonade de boeuf
Gluten, Sulfites

Filet de limande PMD sauce dieppoise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

GARNITURES

Poêlée forestière
Information allergènes non disponible
Purée de pomme de terre
Lait

Duo de haricots verts et plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz BIO pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de chou vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bâtonnets de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Blé tendre
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Ossau Iraty AOP
Lait

Brie
Lait

Pont l'évêque AOP
Lait

DESSERTS

Fromage blanc de campagne aux
myrtilles
Lait

Gâteau basque DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.