

Maternelles Primaires St Melaine

Lundi
04/09/2023

Mardi
05/09/2023

Jeudi
07/09/2023

Vendredi
08/09/2023

ENTRÉES

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

SALADES

Tomates au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef
Sulfites

Curry de lentilles aux épices et riz thaï
Moutarde

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Médailillon de merlu PMD sauce mafé
Poissons, Gluten, Lait, Arachides, Sulfites

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne BIO semi complètes
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Gâteau au chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Smoothie à la pomme et cassis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Maternelles Primaires St Melaine

Lundi
11/09/2023

Mardi
12/09/2023

Jeudi
14/09/2023

Vendredi
15/09/2023

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Dips radis houmous betterave
Lait

Pâté pur volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Riz aux poivrons et maïs
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

PLATS

Sauté de porc sauce arrabiata
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Tajine marocain aux pois chiches et
semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

GARNITURES

Boullgour
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Tomme blanche
Lait

Mimolette
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux haricots blancs et myrtilles
Oeufs, Gluten

Smoothie à l'ananas orange et fruits
rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Maternelles Primaires St Melaine

Lundi
18/09/2023

Mardi
19/09/2023

Jeudi
21/09/2023

Vendredi
22/09/2023

ENTRÉES

Melon gallia

*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Choux bicolores
Sulfites

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

PLATS

Poisson blanc PMD pané croustillant
Poissons, Gluten

Penne, tomates, lentilles corail, haché
végétal et emmental
Gluten, Lait, Soja

Paëlla au poulet
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Filet de colin d'Alaska PMD sauce
crème citronnée
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule BIO
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Crème dessert caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Milk shake à la vanille
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Maternelles Primaires St Melaine

Lundi
25/09/2023

Mardi
26/09/2023

Jeudi
28/09/2023

Vendredi
29/09/2023

ENTRÉES

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jambon sauce Madère
Sulfites

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Chili sin carne
Oeufs, Lait

GARNITURES

Torsades
Gluten

Chou-fleur BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Mimolette
Lait

Emmental
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat
Lait

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Maternelles Primaires St Melaine

Lundi
02/10/2023

Mardi
03/10/2023

Jeudi
05/10/2023

Vendredi
06/10/2023

ENTRÉES

Houmous à la patate douce
Lait

Salade de courgettes à la sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de haricot vert et poivron rouge
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites

Samoussas de légumes et sauce
fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Médailillon de merlu PMD sauce mafé
Poissons, Gluten, Lait, Arachides, Sulfites

GARNITURES

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au celeri
Céleri, Lait

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis au curry
Moutarde

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Edam
Lait

Gouda
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Crêpe au chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Maternelles Primaires St Melaine

Lundi
09/10/2023

Mardi
10/10/2023

Jeudi
12/10/2023

Vendredi
13/10/2023

ENTRÉES

Chou chinois et cacahuete vinaigrette
sésame soja
Poissons, Gluten, Arachides, Sésame, Soja

Salade de mâche, betterave et noix de
cajou
Fruits à coque

Salade quinoa, mais, patate douce, fève
et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de porc sauce caramel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poulet roti au cheddar sauce tomate et
fromage italien
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Emincé de boeuf VF sauce chimichurri
Sulfites

Poisson blanc PMD meunière et sauce
tartare
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

GARNITURES

Poêlée chinoise (carotte haricot mungo
pois champignon)
Gluten, Soja, Sulfites

Duo carotte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz thai
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots rouge, mais et butternut
Sésame

Petit pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Montcadi croute noire
Lait

Cheddar
Lait

Yaourt natures sucré
Lait

Cantal AOP
Lait

DESSERTS

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

Fromage blanc chantilly, meringue et
coulis de fruits rouges
Oeufs, Lait
Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Paris-Brest DCG
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Maternelles Primaires St Melaine

Lundi
16/10/2023

Mardi
17/10/2023

Jeudi
19/10/2023

Vendredi
20/10/2023

ENTRÉES

Houmous brocolis
Lait

Mousse de canard et toast
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Céleri rapé au fromage blanc
Céleri, Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

GARNITURES

Chou-fleur BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé au coulis de tomate
Gluten

Penne rigate BIO
Gluten

Epinards en branche béchamel
*Merci de vous rapprocher de notre gérant
pour toute information relative à la présence
d'allergènes.*

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Haricots verts BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Saint paulin
Lait

Tomme blanche
Lait

Tomme grise
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé
caramel
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt pomme et vanille
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.