

### Janvier Février Saint Melaine

Lundi  
02/01/2023

Mardi  
03/01/2023

Jeudi  
05/01/2023

Vendredi  
06/01/2023

#### ENTRÉES

Macédoine à la russe  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

#### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PLATS

Sauce bolognaise  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulettes au boeuf sauce poivrade  
*Gluten, Lait, Soja*

Riz au curry, lentilles, épinards et coco  
*Moutarde*

#### GARNITURES

Torsades  
*Gluten*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

#### PRODUITS LAITIERS

Edam  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Fromage blanc bio et sucre  
*Lait*

#### DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées  
en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Galette des rois dcg  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

### Janvier Février Saint Melaine

**Lundi**  
09/01/2023

**Mardi**  
10/01/2023

**Jeudi**  
12/01/2023

**Vendredi**  
13/01/2023

#### ENTRÉES

**Betteraves vinaigrette**  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

**Tomate vermicelle**  
*Oeufs, Gluten*

**Salade de pommes de terre à l'échalote**  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

#### SALADES

**Céleri sauce cocktail**  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

**Haché au poulet au jus**  
*Gluten, Soja*

**Chili sin carne**  
*Oeufs, Lait*

**Colombo de porc**  
*Gluten, Moutarde*

**Merlu pmd sauce vatapa**  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

#### GARNITURES

**Carottes rondelles**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Chou-fleur au curry**  
*Moutarde*

**Julienne de légumes**  
*Céleri*

**Melange 5 cereales**  
*Gluten, Soja*

**Pommes de terre duchesse**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Torsades**  
*Gluten*

#### PRODUITS LAITIERS

**Yaourt nature sucré**  
*Lait*

**Emmental**  
*Lait*

**Brie**  
*Lait*

**Coulommiers**  
*Lait*

#### DESSERTS

**Corbeille de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Entremets chocolat**  
*Lait*

**Cocktail de fruits**  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

**Donuts sucré dcg**  
*Gluten, Lait, Soja*

### Janvier Février Saint Melaine

**Lundi**  
16/01/2023

**Mardi**  
17/01/2023

**Jeudi**  
19/01/2023

**Vendredi**  
20/01/2023

#### ENTRÉES

Betteraves vinaigrette  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Potage tomate et vermicelles  
*Gluten*

#### SALADES

Riz aux poivrons et maïs  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PLATS

Emincé de porc sce charcutière  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Pasta au poulet  
*Gluten, Lait*

Filet de colin d'alaska pmd sauce  
masala  
*Poissons, Moutarde, Sulfites*

#### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

#### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote pommes et fraises allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille  
*Lait*

### Janvier Février Saint Melaine

**Lundi**  
23/01/2023

**Mardi**  
24/01/2023

**Jeudi**  
26/01/2023

**Vendredi**  
27/01/2023

#### ENTRÉES

Salade d'édamame semoule carotte,  
vinaigrette d'abricots sec  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant  
pour toute information relative à la présence  
d'allergènes.*

Tomate vermicelle  
*Oeufs, Gluten*

Mousse de foie et cornichon  
*Gluten, Moutarde*

Salade de pâtes sauce cocktail  
*Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Couscous végétarien  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Sauté de boeuf sauce gardiane  
*Sulfites*

Portion de filets de merlu pmd et  
crumble chorizo  
*Poissons, Gluten, Lait*

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### GARNITURES

Carottes au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricot beurre à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

#### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Milk shake à la vanille  
*Lait*

Riz au lait  
*Lait*

Gâteau de patates douces  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### Janvier Février Saint Melaine

**Lundi**  
30/01/2023

**Mardi**  
31/01/2023

**Jeudi**  
02/02/2023

**Vendredi**  
03/02/2023

#### ENTRÉES

Saucisson à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomate vermicelle  
*Oeufs, Gluten*

#### SALADES

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PLATS

Pilons de poulet sauce barbecue  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Haché au veau sauce forestière  
*Gluten, Lait, Soja*

Sauté de dinde au romarin  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Colin d'alaska pmd pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

#### GARNITURES

Blé pilaf  
*Gluten*

Courgettes braisées  
*Gluten*

Carottes bio au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Blettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Semoule  
*Gluten*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Saint paulin  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

#### DESSERTS

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Moelleux au chocolat et betterave  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Crêpe sucré  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### Janvier Février Saint Melaine

**Lundi**  
06/02/2023

**Mardi**  
07/02/2023

**Jeudi**  
09/02/2023

**Vendredi**  
10/02/2023

#### ENTRÉES

Macédoine à la russe  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomate vermicelle  
*Oeufs, Gluten*

#### SALADES

Céleri rapé à l'indienne  
*Céleri, Lait, Moutarde*

#### PLATS

Emincé de dinde sauce caramel  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Chili con carne  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merlu pmd façon bouillabaisse  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

#### GARNITURES

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Petits pois à l'étuvé  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Gluten*

#### PRODUITS LAITIERS

Cantal aop  
*Lait*

Brie  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

#### DESSERTS

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet au chocolat et noisettes dcg  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*