

### Septembre octobre 2022

Lundi  
29/08/2022

Mardi  
30/08/2022

Jeudi  
01/09/2022

Vendredi  
02/09/2022

#### ENTRÉES

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade piémontaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Steak haché de boeuf sauce ketchup du  
chef  
*Sulfites*

Curry de pois chiche aux épinards  
*Lait, Moutarde*

#### GARNITURES

Chou-fleur au curry  
*Moutarde*

Penne rigate  
*Gluten*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche  
*Lait*

Tomme grise  
*Lait*

#### DESSERTS

Milk shake à la vanille  
*Lait*

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

### Septembre octobre 2022

Lundi  
05/09/2022

Mardi  
06/09/2022

Jeudi  
08/09/2022

Vendredi  
09/09/2022

#### ENTRÉES

Concombre sauce bulgare  
*Allergènes non disponibles*

#### SALADES

Courgettes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes râpées à l'aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PLATS

Colombo de porc  
*Gluten, Moutarde*

Sauce bolognaise  
*Allergènes non disponibles*

Aiguillette de poulet sauce forestiere  
*Gluten, Lait*

Merlu pmd sauce vatapa  
*Allergènes non disponibles*

#### GARNITURES

Boulgour  
*Gluten*

Farfalle  
*Gluten*

Courgettes bio braisées  
*Allergènes non disponibles*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts à l'ail  
*Allergènes non disponibles*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

#### PRODUITS LAITIERS

Edam  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Yaourt nature sucré  
*Lait*

#### DESSERTS

Smoothie à la pêche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Soja*

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Allergènes non disponibles*

### Septembre octobre 2022

Lundi  
12/09/2022

Mardi  
13/09/2022

Jeudi  
15/09/2022

Vendredi  
16/09/2022

#### ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfités*

Dips radis houmous betterave  
*Allergènes non disponibles*

#### SALADES

Riz maïs et haricots rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PLATS

Boulettes aux flageolets bio  
*Gluten*

Sauté de dinde sauce lait de coco  
*Allergènes non disponibles*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Riz, colombo de pois chiche  
*Allergènes non disponibles*

#### GARNITURES

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blé pilaf  
*Gluten*

Courgettes braisées  
*Allergènes non disponibles*

Salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule  
*Allergènes non disponibles*

Carottes au cumin  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Yaourt natures sucré  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

#### DESSERTS

Yaourt brassé aux fruits mixés  
*Lait*

Cake aux poires, noisettes et sarrasin  
*Oeufs, Fruits à coque*

Corbeille de fruits  
*Allergènes non disponibles*

Smoothie à l'ananas orange et fruits  
rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### Septembre octobre 2022

Lundi  
19/09/2022

Mardi  
20/09/2022

Jeudi  
22/09/2022

Vendredi  
23/09/2022

#### ENTRÉES

Melon vert  
*Allergènes non disponibles*

#### SALADES

Céleri remoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Courgettes sauce bulgare  
*Allergènes non disponibles*

#### PLATS

Haché au poulet au jus  
*Gluten, Soja*

Sauce carbonara  
*Gluten, Lait*

Boulettes au boeuf sauce à la  
provençale  
*Allergènes non disponibles*

Colin d'alaska pmd sauce basilic  
*Allergènes non disponibles*

#### GARNITURES

Epinards à la crème masala  
*Lait*

Penne bio semi complètes  
*Gluten*

Carottes rondelles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Allergènes non disponibles*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Semoule  
*Allergènes non disponibles*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Saint paulin  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

#### DESSERTS

Crème dessert caramel  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Allergènes non disponibles*

Compote pommes et pêches allégée en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat dcg  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

### Septembre octobre 2022

**Lundi**  
26/09/2022

**Mardi**  
27/09/2022

**Jeudi**  
29/09/2022

**Vendredi**  
30/09/2022

#### ENTRÉES

Oeuf dur sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

#### SALADES

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique  
*Moutarde, Sulfites*

#### PLATS

Sauce bolognaise  
*Allergènes non disponibles*

Curry de pois chiche aux épinards  
*Lait, Moutarde*

Steak haché de boeuf sauce brune  
*Gluten*

Crispidor à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

#### GARNITURES

Torsades  
*Gluten*

Semoule  
*Allergènes non disponibles*

Carottes persillées  
*Allergènes non disponibles*

Haricots verts persillés  
*Allergènes non disponibles*

Petit pois  
*Allergènes non disponibles*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

#### PRODUITS LAITIERS

Tomme grise  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

#### DESSERTS

Compote pommes et cassis allégées en  
sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Allergènes non disponibles*

Entremets flan saveur vanille  
*Lait*

Gâteau patis-fraux  
*Oeufs, Gluten*

### Septembre octobre 2022

**Lundi**  
03/10/2022

**Mardi**  
04/10/2022

**Jeudi**  
06/10/2022

**Vendredi**  
07/10/2022

#### ENTRÉES

Houmous à la patate douce  
*Allergènes non disponibles*

Cornichon  
*Moutarde*

Pâté pure volaille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### SALADES

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rapé aux raisins  
*Céleri*

#### PLATS

Chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Blanquette de dinde  
*Allergènes non disponibles*

Sauté de porc estérel  
*Allergènes non disponibles*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

#### GARNITURES

Macaroni semi-complet bio  
*Gluten*

Carottes en bâtonnets  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bouquetière de légumes  
*Allergènes non disponibles*

Boulgour  
*Gluten*

Purée au celeri  
*Céleri, Lait*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre  
*Lait*

Fondue de poireau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Montcadi croute noire  
*Lait*

#### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Allergènes non disponibles*

Gâteau texan (chocolat noir et noix de pecan)  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote de pommes et potirons allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz au lait  
*Lait*

### Septembre octobre 2022

Lundi  
10/10/2022

Mardi  
11/10/2022

Jeudi  
13/10/2022

Vendredi  
14/10/2022

#### ENTRÉES

Concombre à l'aneth  
*Moutarde, Sulfites*

Soupe marocaine (tomate, pois chiche,  
lentille, céleri)  
*Céleri*

Tartine chèvre poivron rouge et basilic  
*Allergènes non disponibles*

#### SALADES

Pastèque  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PLATS

Sauce bolognaise  
*Allergènes non disponibles*

Assiette kebab roti frites sauce fromage  
blanc  
*Allergènes non disponibles*

Tajine marocain aux pois chiches et  
semoule  
*Allergènes non disponibles*

Colin d'alaska pmd sauce façon  
zarzuela (fruits de mer)  
*Allergènes non disponibles*

#### GARNITURES

Penne bio semi complètes  
*Gluten*

Pommes de terre cube rissolées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots plats à l'ail  
*Allergènes non disponibles*  
  
Riz à l'andalouse  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

#### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

#### DESSERTS

Compote tutti frutti meringué allégée en  
sucres  
*Oeufs*

Fromage blanc au miel et amandes  
*Fruits à coque, Lait*

Smoothie à l'ananas orange et fruits  
rouges  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Corbeille de fruits  
*Allergènes non disponibles*

### Septembre octobre 2022

**Lundi**  
17/10/2022

**Mardi**  
18/10/2022

**Jeudi**  
20/10/2022

**Vendredi**  
21/10/2022

#### ENTRÉES

Houmous brocolis  
*Allergènes non disponibles*

#### SALADES

Endives aux croutons  
*Gluten*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade coleslaw  
*Allergènes non disponibles*

#### PLATS

Emincé de porc sce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Chili con carne  
*Allergènes non disponibles*

Raviolis  
*Céleri, Oeufs, Gluten*

Colin d'alaska pmd pané riz soufflé  
*Poissons, Gluten*

#### GARNITURES

Carottes persillées  
*Allergènes non disponibles*

Riz pilaf  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfalle  
*Gluten*

#### PRODUITS LAITIERS

Brie  
*Lait*

Buchette lait de mélange  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Yaourt natures sucré  
*Lait*

#### DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes dcg  
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Corbeille de fruits  
*Allergènes non disponibles*

Roulé à la myrtille  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*