

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
02/05/2022

Mardi
03/05/2022

Jeudi
05/05/2022

Vendredi
06/05/2022

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Houmous brocolis
Lait

Carottes bio râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Salade verte et dés de mimolette
Lait

PLATS

Couscous aux boulettes au mouton
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Sauce carbonara
Gluten, Lait

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Penne rigate
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melange 5 cereales
Gluten, Soja

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Edam
Lait

Brie
Lait

Tomme grise
Lait

DESSERTS

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
09/05/2022

Mardi
10/05/2022

Jeudi
12/05/2022

Vendredi
13/05/2022

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de dinde au romarin
Gluten

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Dés de poisson blanc pmd sauce aux légumes d'été
Allergènes non disponibles

GARNITURES

Courgettes braisées
Gluten

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur gratiné
Lait

Blé pilaf
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Brie
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Smoothie pomme, ananas aux sirop d'érable
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
16/05/2022

Mardi
17/05/2022

Jeudi
19/05/2022

Vendredi
20/05/2022

ENTRÉES

Rillettes cornichon
Moutarde

Carottes râpées et épeautre vinaigrette
miel soja sésame
Allergènes non disponibles

SALADES

Salade asiatique
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque
Lait

PLATS

Beignets de calamars sauce tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites

Haché au veau pizzaiolo
Allergènes non disponibles

Pilons de poulet rôti et sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Raviolis
Céleri, Oeufs, Gluten

GARNITURES

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Petits pois à l'étuvé
Allergènes non disponibles

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré
Lait

Fromage blanc
Lait

Edam
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rose des sables
Gluten, Soja

Compote pommes et abricots allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
23/05/2022

Mardi
24/05/2022

Jeudi
26/05/2022

Vendredi
27/05/2022

SALADES

Salade de riz à la mexicaine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Sauté de porc estérel
Gluten

Sauce bolognaise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Torsades
Gluten

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré
Lait

Edam
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
30/05/2022

Mardi
31/05/2022

Jeudi
02/06/2022

Vendredi
03/06/2022

ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Raïta de concombre
Lait, Sulfites

Taboulé à la menthe
Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade à la grecque
Lait

PLATS

Steak haché de boeuf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de porc aux olives
Gluten

Paella marine
Allergènes non disponibles

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

GARNITURES

Courgettes béchamel
Gluten, Lait
Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites
Melange 5 cereales
Gluten, Soja

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Tomme grise
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Crème dessert caramel
Lait

Compote pommes et fraises allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la fraise et banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
06/06/2022

Mardi
07/06/2022

Jeudi
09/06/2022

Vendredi
10/06/2022

ENTRÉES

Salade de pois chiche, concombre,
tomate et feta
Lait, Moutarde, Sulfites

Tomates bio vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Couscous poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Aiguillette de poulet rôtie au curry et
coco
Gluten, Lait, Moutarde

Merlu et sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Crème dessert à la vanille
Gluten, Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat et haricots rouges
mexicain
Oeufs, Soja

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
13/06/2022

Mardi
14/06/2022

Jeudi
16/06/2022

Vendredi
17/06/2022

ENTRÉES

Carottes à la grecque
Sulfites

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates bio vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Pastèque
Allergènes non disponibles

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Sauce carbonara
Gluten, Lait

Boulettes de soja sauce samourai
Oeufs, Lait, Moutarde, Soja, Sulfites

Filet de colin d'alaska mariné à la
provençale
Allergènes non disponibles

GARNITURES

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaroni semi-complet bio
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Camembert
Lait

Edam
Lait

Cantal aop
Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon financier cacao noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Compote pommes et bananes allégées
en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
20/06/2022

Mardi
21/06/2022

Jeudi
23/06/2022

Vendredi
24/06/2022

ENTRÉES

Melon jaune
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse de foie et cornichon
Gluten, Moutarde

SALADES

Tomates et de fonds d'artichaut en
salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes au curry en salade
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

PLATS

Kefta à l'orientale
Gluten, Soja

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet sauce citron
Gluten

Dés de poisson blanc pmd sauce vierge
Poissons

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flageolets vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Courgettes bio persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré
Lait

Brie
Lait

Cantal aop
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé
Lait

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Mai Juin 2022 Saint Melaine

Lundi
27/06/2022

Mardi
28/06/2022

Jeudi
30/06/2022

Vendredi
01/07/2022

ENTRÉES

Pastèque
Allergènes non disponibles

Tomates bio vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Houmous brocolis
Lait

Carottes bio râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de dinde au romarin
Gluten

Sauce carbonara
Gluten, Lait

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Courgettes braisées
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Edam
Lait

Brie
Lait

Tomme grise
Lait

DESSERTS

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Compote tutti frutti allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait