

Saint Melaine

Lundi
30/08/2021

Mardi
31/08/2021

Jeudi
02/09/2021

Vendredi
03/09/2021

ENTRÉES

Melon gallia

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Tomate mozzarella

Lait

PLATS

Steak haché de boeuf sauce ketchup du
chef
Sulfites

Colin d'alaska sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots beurre persillé

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre wedge

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio pilaf

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda

Lait

Emmental

Lait

DESSERTS

Smoothie à la pêche

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt brassé aux fruits mixés

Lait

Saint Melaine

Lundi
06/09/2021

Mardi
07/09/2021

Jeudi
09/09/2021

Vendredi
10/09/2021

ENTRÉES

Melon vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Radis roses
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Boulettes au boeuf sauce poivrade
Gluten, Lait, Soja

Sauce carbonara
Gluten, Lait

Sauté de porc sauce arrabiata
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate
Poissons

GARNITURES

Boulgour
Gluten
Légumes goût aigre douce
Céleri, Gluten, Soja, Sulfites

Penne rigate bio
Gluten

Epinards bio en branche béchamel
Présence d'allergènes possible
Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes bio braisées
Gluten
Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Tomme grise
Lait

Saint nectaire aop
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Donuts sucré
Gluten, Lait, Soja

Entremets chocolat
Lait

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saint Melaine

Lundi
13/09/2021

Mardi
14/09/2021

Jeudi
16/09/2021

Vendredi
17/09/2021

ENTRÉES

Salade de petits pois fèves et fromage
de brebis à la menthe
Lait

SALADES

Taboulé à la menthe
Gluten

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Haché au poulet au jus
Gluten, Soja

Sauce bolognaise
Soja

Aiguillette de poulet sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Dés de poisson sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Penne bio semi complètes
Gluten

Haricots verts bio à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Camembert
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Brie bio
Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme fraise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau aux myrtilles
Oeufs, Gluten, Lait

Saint Melaine

Lundi
21/09/2021

Mardi
21/09/2021

Jeudi
23/09/2021

Vendredi
24/09/2021

S A L A D E S

Melon

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pastèque

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique

Moutarde, Sulfites

P L A T S

Colin d'alaska pané

Poissons, Gluten

Haché au veau au cheddar

Lait, Soja

Couscous aux boulettes de boeuf

Gluten, Moutarde, Soja

Colin d'alaska sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

G A R N I T U R E S

Purée de pomme de terre

Lait

Courgettes bio goût paprika

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous bio

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule bio

Gluten, Lait

Coquillettes bio

Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme grise

Lait

Saint nectaire aop

Lait

Yaourt natures sucré

Lait

Coulommiers

Lait

D E S S E R T S

Compote allégée pomme cassis

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au chocolat

Oeufs, Gluten, Soja

Corbeille de fruits

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait

Lait

Saint Melaine

Lundi
27/09/2021

Mardi
28/09/2021

Jeudi
30/09/2021

Vendredi
01/10/2021

ENTRÉES

Radis au beurre
Lait

Cornichon
Moutarde

Pâté pure volaille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

PLATS

Sauce bolognaise
Soja

Sauté de porc estérel
Gluten

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

Colin d'alaska sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Macaroni semi-complet bio
Gluten

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Fondue de poireaux bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouquetière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Edam
Lait

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

DESSERTS

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Tarte flan aux abricots
Oeufs, Gluten, Lait

Saint Melaine

Lundi
04/10/2021

Mardi
05/10/2021

Jeudi
07/10/2021

Vendredi
08/10/2021

ENTRÉES

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte et dés de mimolette
Lait

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce moutarde
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Steak haché de boeuf sauce barbecue
Moutarde, Sulfites

Sauté de dinde sauce crème
Gluten, Lait

Blaff dés de poisson blanc
Poissons

GARNITURES

Brocolis bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes bio braisées
Gluten

Carottes bio persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melange 5 cereales
Gluten, Soja

Semoule bio
Gluten, Lait

Serpentini
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Cantal aop
Lait

Yaourt natures sucré
Lait

Saint paulin
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Saint Melaine

Lundi
11/10/2021

Mardi
12/10/2021

Jeudi
14/10/2021

Vendredi
15/10/2021

ENTRÉES

Houmous de chou-fleur et pain nordique
Gluten, Sésame

Salade de riz de camargue igp,
mimolette et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Mâche crumble moutarde à l'ancienne
Gluten, Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade verte aux croutons
Gluten

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de porc sce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Daube de boeuf à la provençale
Gluten

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Carottes bio persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Julienne de légumes
Céleri

Brocolis bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz bio pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au cantal aop et à l'ail
Lait

Penne rigate bio
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Tomme blanche
Lait

Tomme grise
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Poire belle hélène
Fruits à coque, Lait

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Saint Melaine

Lundi
18/10/2021

Mardi
19/10/2021

Jeudi
21/10/2021

Vendredi
22/10/2021

ENTRÉES

Tartine oeuf et ciboulette
Oeufs, Gluten, Lait

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Melon gallia
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Tomate mozzarella
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et sauce
bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Escalope de dinde au jus
Gluten

Sauce bolognaise
Soja

Couscous aux boulettes de boeuf
Gluten, Moutarde, Soja

Filet de colin d'alaska à la sauce tomate
Poissons

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Légumes couscous bio
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule bio
Gluten, Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Brie bio
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie à la pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire