




Menus

Semaine du 3 au 7 Septembre 2018



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu de rentrée 				
Melon type Charentais	Salade piémontaise		Terrine de tomate au fromage blanc	Radis roses 
Burger de boeuf	Sauce Carbonara		Navarin	Blanquette de poisson
Pommes rissolées	Pâtes		Semoule	Riz
Brocolis	Yaourt nature		Légumes couscouis	Ratatouille
Fraidou	Fruit de saison		Camembert	Saint Nectaire
Brownie 			Compote	Entremet chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits





*Nouvelles recettes **



Menus

Semaine du 10 au 14 Septembre 2018







Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pomme de terre au pesto	Melon vert 		Radis roses 	Taboulé à la menthe
Saucisse de Strasbourg	Blanquette de veau		Sauté de dinde sauce tomate	Poisson Dugléré
Carottes	Riz créole		Courgettes	Cordiale de légumes
Lentilles	Epinard		Semoule	Pâtes
Gouda	Petit cotentin		Saint Bricet	Saint Paulin
Compote	Crème légère spéculoos 		Entremets vanille 	Crêpes

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

*Nouvelles recettes **



Menus de la Semaine du 17 au 21 Septembre 2018





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf dur sauce cocktail	Pastèque 		Concombre rondelles 	Riz à la tomate et aux olives
Tajine de dinde	Sauce bolognaise		Sauté de porc au caramel	<i>Filet de colin lieu crumble au sésame et à l'orange*</i>
Semoule	Penne rigate		Riz	Carottes rondelles
Légumes couscous	Camembert		Haricots vert	Haricots coco
Yaourt nature	Fromage blanc à la crème de marron		Yaourt nature	Croc'lait
Fruit 			Compote pomme	Entremet chocolat

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

Nouvelles recettes *



Menus de la Semaine du 24 au 28 Septembre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betterave vinaigrette	Concombre à la menthe 		Salade verte et dés de mimolette 	Salade de tomates 
Bœuf façon Lomo Saltado	Haché au veau		Sauté de dinde sauce paprika	Poisson sauce crevette
Pommes purée	Pommes rissolées		Pâtes	Courgettes
Ratatouille	Légumes		Carottes	Riz
Yaourt nature sucré	Tomme noire		Cantafrais	Coulommiers
Fruit 	Entremets au caramel 		Mousse au citron	Gâteau Basque

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

* *Nouvelle recette*



Menus de la Semaine du 1 au 5 Octobre 2018


Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
 Carottes Rapées Sauté de porc Bouquetière de légumes Lentilles Yaourt nature sucré Gaufre	Rillettes de sardine au céleri Daube de bœuf à la Provençale Blé Epinards Petit cotentin Fruits		 Céleri râpé aux raisins Colombo de dinde Semoule Poireaux Coulommiers Fromage blanc brisure d'oréo	 Radis roses Poisson sauce armoricaine Ratatouille riz Tomme noire Compote allégée de pomme

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

*Nouvelles recettes **



Menus de la Semaine du 8 au 12 octobre 2018






Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine du goût : Danse du monde				
<p>Sirtaki </p> <p> Dips de carottes et houmous à la carotte</p> <p>Boulette de mouton menthe citron</p> <p>Boulgour</p> <p>Rondele ail et fines herbes</p> <p><i>Dessert yaourt à la Grecque crème et miel*</i> </p>	<p>Bollywood </p> <p>Raïta de concombre</p> <p>Filet de poisson sauce curry</p> <p>Riz</p> <p>Epinards crème massala</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p><i>Flan coco et coul-mangue*</i> </p>		<p>Kazatchok </p> <p>Macédoine russe au saumon</p> <p>Goulash de bœuf</p> <p>Chou braisé</p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Brie</p> <p><i>Kissel myrtille et poire*</i> </p>	<p>Flamenco</p> <p>Soupe de chou vert et chorizo</p> <p>Paëlla marine</p> <p>Fondue vache picon</p> <p>Fruit de saison </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

*Nouvelles recettes **



Menus de la Semaine du 15 au 19 octobre 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Radis noir </p> <p>Saucisse de strasbourg</p> <p>Pâtes Haricots beurre</p> <p>Edam</p> <p>Flan saveur vanille nappé caramel</p>	<p>Salade de maïs et macédoine</p> <p>Escalope de dinde à la crème</p> <p>Carottes Purée de pomme de terre</p> <p>Petit moulé</p> <p>Fruit </p>		<p>Salade verte et dés de mimolette </p> <p>Blanquette de dinde</p> <p>Riz créole Ratatouille</p> <p>Petit cotentin</p> <p>Entremets citron </p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Couscous de poisson</p> <p>Brie</p> <p>Dessert Lacté </p>

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

